



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 71/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 02/09/2010 a 06/09/2010.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Água Boa              | 02/09/2010 | 0,079 – 0,130                  | 14 – 24  | BOA             |
|                       | 03/09/2010 | 0,040 – 0,140                  | 6 – 26   | BOA             |
|                       | 04/09/2010 | 0,049 – 0,210                  | 8 – 42   | BOA             |
|                       | 05/09/2010 | 0,070 – 0,160                  | 12 – 30  | BOA             |
|                       | 06/09/2010 | 0,080 – 0,250                  | 15 – 46  | BOA             |
| Alta Floresta         | 02/09/2010 | 0,580 – 0,850                  | 70 – 130   | INADEQUADA      |
|                       | 03/09/2010 | 0,340 – 0,710                  | 49 – 120   | INADEQUADA      |
|                       | 04/09/2010 | 1,280 – 1,800                  | 180 – 290  | MÁ              |
|                       | 05/09/2010 | 0,890 – 1,200                  | 139 – 200  | MÁ              |
|                       | 06/09/2010 | 0,700 – 2,100                  | 110 – 350  | PÉSSIMA         |
| Barra do Garças       | 02/09/2010 | 0,080 – 0,190                  | 15 – 32  | BOA             |
|                       | 03/09/2010 | 0,120 – 0,170                  | 17 – 28  | BOA             |
|                       | 04/09/2010 | 0,060 – 0,110                  | 10 – 21  | BOA             |
|                       | 05/09/2010 | 0,130 – 0,180                  | 23 – 30  | BOA             |
|                       | 06/09/2010 | 0,060 – 0,130                  | 11 – 25  | BOA             |
| Cáceres               | 02/09/2010 | 0,450 – 0,560                  | 90 – 140   | INADEQUADA      |
|                       | 03/09/2010 | 0,020 – 0,070                  | 4 – 15   | BOA             |
|                       | 04/09/2010 | 0,040 – 0,041                  | 7 – 8  | BOA             |
|                       | 05/09/2010 | 0,020 – 0,030                  | 3 – 4  | BOA             |
|                       | 06/09/2010 | 0,030 – 0,120                  | 5 – 22   | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 02/09/2010 | 0,590 – 1,050                  | 80 – 220   | MÁ              |
|                       | 03/09/2010 | 0,180 – 0,250                  | 28 – 45  | BOA             |
|                       | 04/09/2010 | 0,160 – 0,190                  | 25 – 31  | BOA             |
|                       | 05/09/2010 | 0,030 – 0,040                  | 5 – 7  | BOA             |
|                       | 06/09/2010 | 0,020 – 0,080                  | 5 – 22   | BOA             |
| Colíder               | 02/09/2010 | 0,200 – 0,850                  | 30 – 141   | INADEQUADA      |
|                       | 03/09/2010 | 0,240 – 0,700                  | 31 – 120   | INADEQUADA      |
|                       | 04/09/2010 | 0,450 – 1,100                  | 60 – 190   | INADEQUADA      |
|                       | 05/09/2010 | 0,900 – 2,800                  | 130 – 460  | PÉSSIMA         |
|                       | 06/09/2010 | 0,499 – 5,000                  | 80 – 800   | PÉSSIMA         |
| Cuiabá                | 02/09/2010 | 0,150 – 0,270                  | 24 – 45  | BOA             |
|                       | 03/09/2010 | 0,150 – 0,210                  | 24 – 37  | BOA             |
|                       | 04/09/2010 | 0,080 – 0,150                  | 15 – 28  | BOA             |
|                       | 05/09/2010 | 0,030 – 0,061                  | 6 – 13   | BOA             |
|                       | 06/09/2010 | 0,020 – 0,100                  | 4 – 17   | BOA             |
| Diamantino            | 02/09/2010 | 0,360 – 0,550                  | 55 – 102   | INADEQUADA      |
|                       | 03/09/2010 | 0,220 – 0,290                  | 33 – 49  | BOA             |
|                       | 04/09/2010 | 0,210 – 0,250                  | 34 – 45  | BOA             |
|                       | 05/09/2010 | 0,040 – 0,061                  | 8 – 12   | BOA             |
|                       | 06/09/2010 | 0,020 – 0,080                  | 4 – 14   | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |            |                |           |                   |
|-----------------------|------------|----------------|-----------|-------------------|
| Juara                 | 02/09/2010 | 0,0390 – 1,150 | 50 – 220  | <b>MÁ</b>         |
|                       | 03/09/2010 | 0,390 – 1,210  | 50 – 220  | <b>MÁ</b>         |
|                       | 04/09/2010 | 0,550 – 1,500  | 80 – 270  | <b>MÁ</b>         |
|                       | 05/09/2010 | 0,090 – 0,100  | 18 – 19   | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,080 – 0,310  | 5 – 51    | <b>REGULAR</b>    |
| Juína                 | 02/09/2010 | 0,580 – 0,610  | 90 – 125  | <b>INADEQUADA</b> |
|                       | 03/09/2010 | 0,800 – 1,100  | 130 – 220 | <b>MÁ</b>         |
|                       | 04/09/2010 | 0,800 – 1,320  | 130 – 250 | <b>MÁ</b>         |
|                       | 05/09/2010 | 0,070 – 0,080  | 14 – 16   | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,050 – 0,080  | 9 – 12    | <b>BOA</b>        |
| Peixoto do Azevedo    | 02/09/2010 | 0,190 – 0,690  | 29 – 120  | <b>INADEQUADA</b> |
|                       | 03/09/2010 | 0,300 – 0,590  | 40 – 100  | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 04/09/2010 | 0,399 – 1,210  | 50 – 210  | <b>MÁ</b>         |
|                       | 05/09/2010 | 0,550 – 2,550  | 120 – 460 | <b>PÉSSIMA</b>    |
|                       | 06/09/2010 | 0,900 – 4,400  | 110 – 710 | <b>PÉSSIMA</b>    |
| Pontes e Lacerda      | 02/09/2010 | 0,300 – 0,350  | 59 – 70   | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 03/09/2010 | 0,030 – 0,070  | 7 – 14    | <b>BOA</b>        |
|                       | 04/09/2010 | 0,060 – 0,070  | 12 – 14   | <b>BOA</b>        |
|                       | 05/09/2010 | 0,020 – 0,030  | 3 – 6     | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,030 – 0,110  | 5 – 18    | <b>BOA</b>        |
| Porto Alegre do Norte | 02/09/2010 | 0,120 – 0,410  | 20 – 72   | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 03/09/2010 | 0,190 – 0,520  | 28 – 95   | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 04/09/2010 | 0,140 – 0,650  | 20 – 120  | <b>INADEQUADA</b> |
|                       | 05/09/2010 | 0,200 – 1,100  | 29 – 180  | <b>INADEQUADA</b> |
|                       | 06/09/2010 | 0,120 – 0,620  | 19 – 110  | <b>INADEQUADA</b> |
| Rondonópolis          | 02/09/2010 | 0,110 – 0,200  | 17 – 35   | <b>BOA</b>        |
|                       | 03/09/2010 | 0,120 – 0,260  | 20 – 37   | <b>BOA</b>        |
|                       | 04/09/2010 | 0,130 – 0,260  | 21 – 36   | <b>BOA</b>        |
|                       | 05/09/2010 | 0,060 – 0,090  | 11 – 20   | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,039 – 0,042  | 6 – 9     | <b>BOA</b>        |
| São Felix do Araguaia | 02/09/2010 | 0,079 – 0,180  | 13 – 31   | <b>BOA</b>        |
|                       | 03/09/2010 | 0,090 – 0,410  | 13 – 68   | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 04/09/2010 | 0,080 – 0,240  | 13 – 44   | <b>BOA</b>        |
|                       | 05/09/2010 | 0,130 – 0,420  | 19 – 72   | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 06/09/2010 | 0,090 – 0,250  | 13 – 38   | <b>BOA</b>        |
| Sinop                 | 02/09/2010 | 0,100 – 1,590  | 20 – 260  | <b>MÁ</b>         |
|                       | 03/09/2010 | 0,090 – 1,200  | 10 – 192  | <b>INADEQUADA</b> |
|                       | 04/09/2010 | 0,300 – 2,200  | 50 – 360  | <b>PÉSSIMA</b>    |
|                       | 05/09/2010 | 0,099 – 0,190  | 19 – 31   | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,080 – 0,280  | 16 – 45   | <b>BOA</b>        |
| Sorriso               | 02/09/2010 | 0,100 – 2,100  | 20 – 340  | <b>PÉSSIMA</b>    |
|                       | 03/09/2010 | 0,100 – 1,800  | 20 – 280  | <b>MÁ</b>         |
|                       | 04/09/2010 | 0,300 – 2,700  | 49 – 450  | <b>PÉSSIMA</b>    |
|                       | 05/09/2010 | 0,100 – 0,120  | 19 – 25   | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,050 – 0,250  | 10 – 46   | <b>BOA</b>        |
| Tangará da Serra      | 02/09/2010 | 0,240 – 0,480  | 38 – 100  | <b>REGULAR</b>    |
|                       | 03/09/2010 | 0,090 – 0,220  | 15 – 41   | <b>BOA</b>        |
|                       | 04/09/2010 | 0,080 – 0,130  | 14 – 25   | <b>BOA</b>        |
|                       | 05/09/2010 | 0,020 – 0,030  | 4 – 6     | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,008 – 0,110  | 2 – 18    | <b>BOA</b>        |
| Várzea Grande         | 02/09/2010 | 0,150 – 0,270  | 24 – 45   | <b>BOA</b>        |
|                       | 03/09/2010 | 0,150 – 0,210  | 24 – 37   | <b>BOA</b>        |
|                       | 04/09/2010 | 0,080 – 0,150  | 15 – 28   | <b>BOA</b>        |
|                       | 05/09/2010 | 0,030 – 0,061  | 5 – 13    | <b>BOA</b>        |
|                       | 06/09/2010 | 0,020 – 0,090  | 4 – 17    | <b>BOA</b>        |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|           |            |               |          |            |
|-----------|------------|---------------|----------|------------|
| Vila Rica | 02/09/2010 | 0,090 – 0,340 | 15 – 50  | BOA        |
|           | 03/09/2010 | 0,099 – 0,950 | 10 – 131 | INADEQUADA |
|           | 04/09/2010 | 0,050 – 0,600 | 9 – 95   | REGULAR    |
|           | 05/09/2010 | 0,110 – 0,790 | 18 – 130 | INADEQUADA |
|           | 06/09/2010 | 0,150 – 0,620 | 20 – 105 | INADEQUADA |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**02 - Padrões Internacionais – OMS.**

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

| Nível da média diária                         | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação   |
|---|--|---|---|
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS | 150  | 75  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS | 100  | 50  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS | 75   | 37,5  | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.  |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)          | 50   | 25  | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.  |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

**03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.**

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar              |                                    |                                     |                                      |  |
|---|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
|   | Boa                          | Regular                            | Inadequada                          | Má                                   | Péssima                                |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm                      | 4,9 - 9 ppm                        | 9 - 15 ppm                          | 12 - 30 ppm                          | Acima de 30 ppm                        |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar.**

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juara, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, São Felix do Araguaia, Tangará da Serra e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Cáceres, Colíder, Diamantino, Juína, Peixoto de Azevedo, Porto alegre do Norte, Sinop, e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Alta Floresta, Campo Novo do Parecis, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Alta Floresta, Colíder, Peixoto de Azevedo, Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

#### **Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

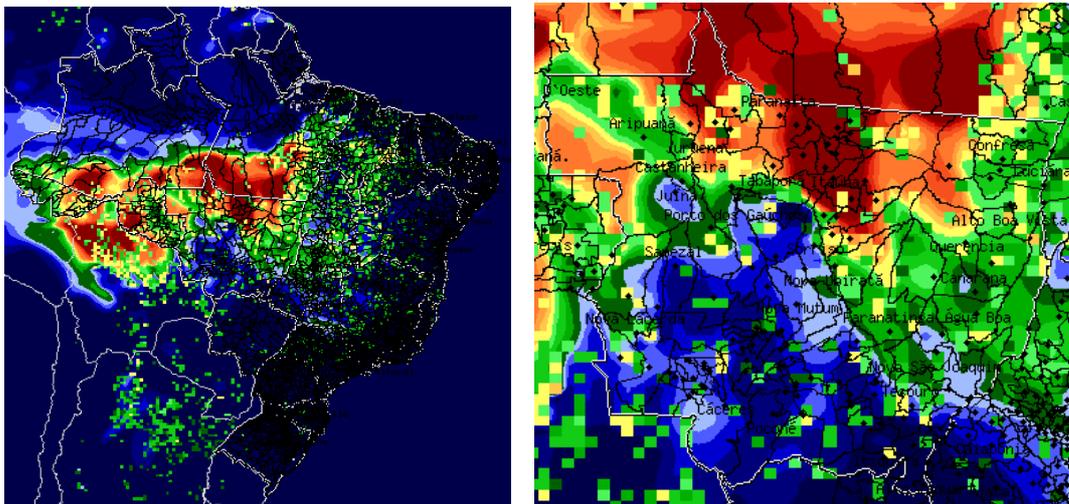
#### **Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:07/09/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.**

| Municípios      | Data | Previsão | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------|------|----------|------------------|-----|----|
|                 |      |          | MIN              | MAX |    |
| Água Boa        |      |          |                  |     |    |
|                 |      |          |                  |     |    |
|                 |      |          |                  |     |    |
| Alta Floresta   |      |          |                  |     |    |
|                 |      |          |                  |     |    |
|                 |      |          |                  |     |    |
| Barra do Garças |      |          |                  |     |    |
|                 |      |          |                  |     |    |
|                 |      |          |                  |     |    |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |  |  |  |  |  |
|------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Cáceres</b>               |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Campo Novo do Parecis</b> |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Colíder</b>               |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Cuiabá</b>                |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Diamantino</b>            |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Juara</b>                 |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Juína</b>                 |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Peixoto de Azevedo</b>    |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
| <b>Pontes e Lacerda</b>      |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |
|                              |  |  |  |  |  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| Porto Alegre do Norte |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Rondonópolis          |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| São Félix do Araguaia |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Sinop                 |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Sorriso               |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Tangará da Serra      |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Várzea Grande         |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
| Vila Rica             |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  |

Fonte: CPTEC.

**OBS: LEITURAS PREJUDICADAS.**



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| ÍNDICE UV 1   | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3   | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8 | ÍNDICE UV 9   | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Raio  | Raio        | Moderado  | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |             | Precauções<br>Requeridas  |             |             |             |             |             | Extra<br>Proteção   |              |              |              |              |              |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |             |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |              |              |              |              |              |

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

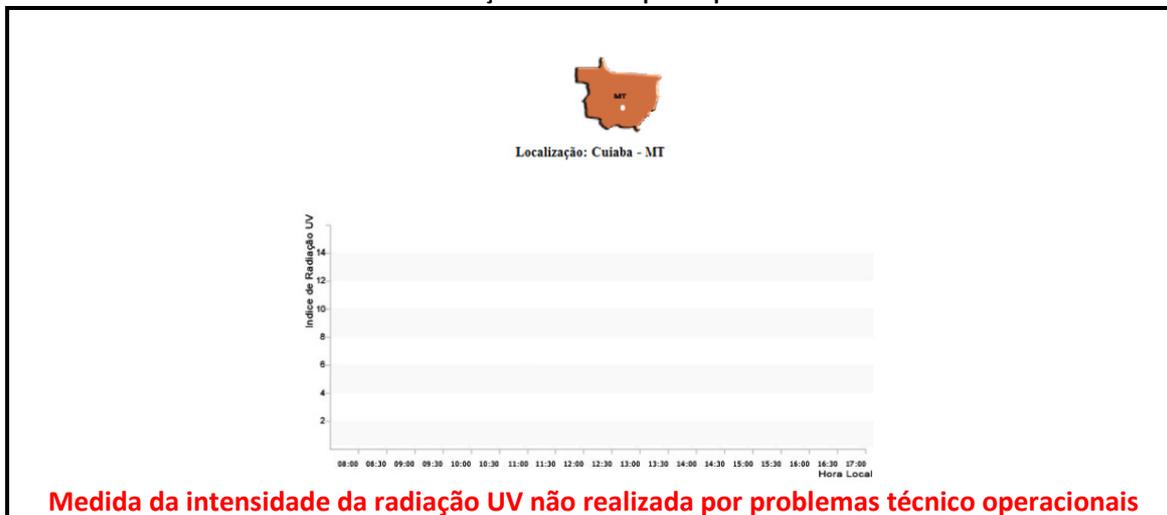
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso.**

**OBS: LEITURAS PREJUDICADAS.**

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT